CYMORTH I FENYWOD
CYFANNOL
WOMEN'S AID

Providing specialist support across Gwent

ARE YOU BEING:

- Controlled?
- Shouted at or put down?
- Made to feel worthless?
- Isolated from friends & family?
- Tracked or monitored?
- Forced into physical intimacy?
- Hit, spat at, or hurt in any way?
- Denied access to money?
- Threatened?

These are all signs of domestic abuse

WE ARE HERE FOR YOU

- Confidential support
- Information on staying safe
- Access to safe accommodation
- Help to regain control of your life





SCAN NOW OR CALL US TODAY

03300 564456

www.cyfannol.org.uk @Cyfannol @Cyfannol

Together we are stronger

CYMORTH I FENYWOD
CYFANNOL
WOMEN'S AID

Darparu cymorth arbenigol ledled Gwent

A OES RHYWUN YN:

- Eich rheoli?
- Gweiddi arnoch neu'n eich bychanu?
- Eich gwneud i chi deimlo'n ddiwerth?
- Eich ynysu oddi wrth ffrindiau a theulu?
- Eich gorfodi i agosatrwydd corfforol?
- Eich taro, yn poeri arnoch, neu'n eich brifo mewn unrhyw ffordd?
- Eich bygwth?
- Eich tracio neu'n eich monitro?
- Eich atal rhag cael gafael ar arian?

Mae'r rhain i gyd yn arwyddion o gam-drin domestig

RYDYN NI YMA I'CH CEFNOGI

- Cymorth cyfrinachol
- Gwybodaeth am sut i fod yn ddioge
- Mynediad at lety diogel
- ymorth i adennill rheolaeth dros eich bywyd





SGANIWCH NAWR NEU FFONIWCH NI HEDDIW

03300 564456

www.cyfannol.org.uk @Cyfannol @Cyfannol

Gyda'n gilydd rydym yn gryfach