

# هل يحدث هذا لك؟

## هذا هو الاعتداء الأسري

لست وحدك، فهناك امرأة  
واحدة من كل 4 نساء تتعرض  
للاعتداء الأسري  
في حياتها...

### مراكزنا

الهاتف: **03300 564456**

Torfaen Office: 3 Town Bridge Buildings,  
Park Road Pontypool NP4 6JE  
البريد الإلكتروني: [Torfaen@cyfannol.org.uk](mailto:Torfaen@cyfannol.org.uk)  
دعم الاستقبال متاح في الأيام من الاثنين إلى الجمعة من  
الساعة 9:30 صباحًا إلى 4:30 مساءً

Ebbw Vale Institute, Church Street,  
Ebbw Vale NP23 6BE  
البريد الإلكتروني: [BlaenauGwent@cyfannol.org.uk](mailto:BlaenauGwent@cyfannol.org.uk)  
دعم الاستقبال متاح في الأيام من الاثنين إلى الجمعة من  
الساعة 9:30 صباحًا إلى 4:30 مساءً

Monmouthshire Multi Agency Centre,  
26b Monk Street, Abergavenny NP7 5NP  
البريد الإلكتروني: [Monmouthshire@cyfannol.org.uk](mailto:Monmouthshire@cyfannol.org.uk)  
دعم الاستقبال متاح في الأيام من الاثنين إلى الجمعة من  
الساعة 9:30 صباحًا إلى 4:30 مساءً

Newport Office, 56 Stow Hill Newport NP20 1JG  
البريد الإلكتروني: [Newport@cyfannol.org.uk](mailto:Newport@cyfannol.org.uk)



CYMORTH I FENYWOD  
**CYFANNOL**  
WOMEN'S AID

هل يتم الصراخ  
في وجهك؟

هل يتم البصق  
عليك؟

هل تتعرضين  
للضرب؟

هل يتم التقليل  
من شأنك؟

هل يتم إجبارك على  
ممارسة الجنس؟

هل يتم إخبارك أنك عديمة القيمة؟

هل لا يتم السماح لك برؤية الأصدقاء والعائلة؟

هل لا يتم السماح لك بأن يكون لك مالك الخاص؟

هل تتعرضين للتهديد؟

هل يتم منعك من  
ممارسة الألعاب؟

هل تتصرفين بحذر شديد؟

## نستطيع المساعدة!

شخص للتحدث معه بثقة

إقامة آمنة لك ولأطفالك

الدعم للإقامة في منزلك الخاص

معلومات عن كيفية البقاء في أمان

المساعدة لاستعادة السيطرة على حياتك

تقدم Cyfannol Women's Aid الخدمات المتعلقة بالاعتداء الأسري في  
جميع أنحاء غوينت، وتقدم الدعم المجتمعي والقائم على اللجوء للنساء والأطفال  
عبر القواعد الراسخة في تورفين ومونماوثشاير ونيوبورت وبلانوا غوينت.  
خدمات الرجال متاحة في بلانوا غوينت.

الدعم عبر الهاتف على مدار اليوم والأسبوع



[www.cyfannol.org.uk](http://www.cyfannol.org.uk)



@Cyfannol



@Cyfannol



@CyfannolWAid